



vitalytic

YOGA im vitalytic

Am 26.09.2018 beginnt wieder ein Yoga-Kurs mit unserer neuen Yoga-Lehrerin **Konstantina Stagia-Rupp**.



Konstantina ist ausgebildete und geprüfte Yoga-Lehrerin (YF) des Yoga Forums München. Sie absolvierte in ihrer 3 jährigen Ausbildung mehr als 600 Unterrichtsstunden in Kleingruppen, Einzelunterrichten, Unterrichts-Superrevisionen, Yoga-Übungskursen und Seminaren. Die Ausbildung orientiert sich am Wissensfundus des traditionellen Yoga auf der Basis der Samkhya Philosophie und der ayurvedischen Lehre der Marmas.

Jeweils Mittwochs um 18:45 Uhr sowie 20:15 Uhr (je 75 Minuten)

Für Anfänger sowie Fortgeschrittene

Start: Mittwoch, 26.09.2018

10 Einheiten

15 € / Einheit (5er-Karte) bzw. 18 € / Einheit (Einzeltarif)